

Im Rahmen der Aktion

Gemeinsam aktiv werden

„Gegen Gewalt an Frauen“

**Orange The
World 2025**

findet am 29.11.2025

von 10:00 – 14:00 Uhr

in der

Aktiv gegen Gewalt

TuS Oestringen-Sporthalle

ein kostenloser

Frauen-Selbstverteidigungskurs

ab 14 Jahre statt.

Anmeldung an: budo.friesland@gmail.com



Vom 25.11. bis 10.12. machen wir